



A volte abbiamo solo bisogno di prendere un po' di tempo per noi stessi!

Sometimes we just need to take a little time to ourselves!

Manchmal müssen wir uns einfach etwas Zeit für uns nehmen!



IMPORTANTE!

- si richiede alla gentile clientela di prenotare i massaggi con quanto più preavviso possibile al fine di poter soddisfare le Vostre richieste.
- in caso di disdetta o mancata presenza si richiede un preavviso di almeno 5 ore dall'orario dell'appuntamento; in caso contrario vi verrà addebitata una penale sulla camera.

IMPORTANT!

- We ask our customers to book massages with as much notice as possible in order to satisfy your requests.
- in case of cancellation or lack of attendance, at least 5 hours' notice is required from the appointment time; otherwise you will be charged a penalty on the room.

WICHTIG!

- Wir bitten unsere Kunden, Massagen möglichst rechtzeitig zu buchen, um Ihren Wünschen gerecht zu werden.
- Im Falle einer Absage oder Nichterscheinen ist eine Vorlaufzeit von mindestens 5 Stunden ab dem vereinbarten Termin erforderlich. Andernfalls wird Ihnen eine Strafe für das Zimmer berechnet.



MASSAGES:

IT - CONCEDITI UN MOMENTO DI RELAX
E BENESSERE
ENG - RELAX AND ENJOY A MOMENT
OF WELL-BEING
DE - GÖNNEN SIE SICH EINEN MOMENT
DER ENTSPANNUNG UND DES
WOHLBEFINDENS

Miramonti Parck Hotel****
Via Milano, 50 23032
Bormio (SO) Italy
Tel: +39 0342 902680
Email:

spatheflower@miramontibormio.it
www.thelowerbormio.it
n° interno spa: 318

LYMPHATIC DRAINAGE

50 MINS €70,00

IT - Tecnica di massaggio delicato che aiuta a ridurre la stasi linfatica, indicato in casi di edemi, allergie, ritenzione idrica e cellulite, gambe gonfie e pesanti.

ENG - Gentle massage techniques that helps to reduce lymphatic stasis, indicated in case of edema, allergies, water retention and cellulite, swollen and heavy legs.

DE - Sanfte Massagetechnik, die hilft, die Lymphstauung zu reduzieren, angezeigt bei Ödemen, Allergien, Wassereinlagerungen und Zellulitis, geschwollenen und schweren Beinen.

HOTSTONE MASSAGE

50 MINS €75,00

IT - le pietre calde che vengono applicate sul corpo dopo un oleazione iniziale, contrastano i dolori muscolari e inducono in uno stato di benessere e rilassamento.

ENG - the hot stones that are applied to the body after the initial oiling counteract muscle pain and induce a state of well-being and relaxation.

DE - Die heißen Steine, die nach der ersten Einölung auf den Körper aufgetragen werden, wirken Muskelschmerzen entgegen und sorgen für Wohlbefinden und Entspannung.

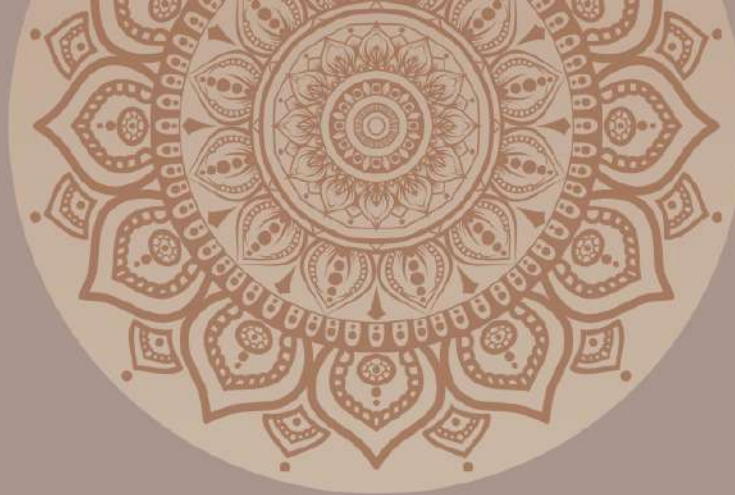
DECONTRACTING MASSAGE

50 MINS €70,00

IT - Concentrato soprattutto su schiena e spalle, favorisce la distensione generale riducendo i dolori provocati dalla rigidità e dalle contratture muscolari.

ENG - Massage dedicated to those who wish to receive a deep work on the muscular tissue, stimulating the capillarization of the muscles with a pleasant relaxing effect.

DE - Es konzentriert sich hauptsächlich auf den Rücken und die Schultern und fördert die allgemeine Entspannung, indem es Schmerzen aufgrund von Steifheit und Muskelkontraktoren reduziert.



COUPLES MASSAGE

50 MINS X 2 €130

ITA - è un massaggio total body eseguito da due operatori contemporaneamente, che ha come obiettivo quello di portare la coppia fisicamente ed emotivamente al centro di un momento romantico.

ENG - it is a total body massage performed by two operators simultaneously, which aims to bring the couple physically and emotionally to the center of a romantic moment.

DE - Dabei handelt es sich um eine Ganzkörpermassage, die von zwei Anwendern gleichzeitig durchgeführt wird und die darauf abzielt, das Paar körperlich und emotional in den Mittelpunkt eines romantischen Moments zu bringen.

PARTIAL MASSAGE

25 MINS €40,00



TRADITIONAL MASSAGE

50 MINS €65,00

IT - Agisce sulla muscolatura e la circolazione di tutto il corpo, stimolando il metabolismo.

ENG - It acts on the muscles and circulation of the whole body, stimulating the metabolism.

DE - Es wirkt auf die Muskeln und den Kreislauf des ganzen Körpers, indem es den Stoffwechsel anregt.

ANTISTRESS MASSAGE

50 MINS €65,00

IT - Massaggio armonico e fluido che coccola e culla dolcemente. Libera dallo stress accumulato.

ENG - Harmonic and fluid massage that pampers and gently fulfills. The massage frees you from accumulated stress.

DE - Harmonische und fließende Massage, die sanft kuschelt und wiegt. Eine Massage, die Sie von angesammeltem Stress befreit.

SPORT MASSAGE

50 MINS €70,00

IT - Massaggio dedicato a chi desidera ricevere un lavoro profondo sulle fasce muscolari, stimolando la capillarizzazione dei tessuti con un piacevole effetto defaticante.

ENG - Massage dedicated to those who wish to receive a deep work on the muscular tissue, stimulating the capillarization of the muscles, with a pleasant relaxing effect.

DE - Die Massage ist denjenigen gewidmet, die eine tiefe Arbeit an den Muskelfasziern wünschen, wobei die Kapillarisation des Muskelgewebes mit einer angenehmen, entspannenden Wirkung angeregt wird.

